

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.



Меню на 10 июля 2025 года

Группа раннего возраста от 1,5 до 3 лет

4 день	Наименование	Выход
Завтрак		
1	Каша вязкая геркулесовая мол.с маслом	150
2	Какао напиток с молоком	150
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/4
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Винегрет овощной	40
6	Щи из св.капусты на кур./б.со сметаной	150
7	Плов мясной	150
8	Компот из с\ф	150
9	Хлеб пшеничный	20
10	Хлеб ржаной	40
Уплотненный полдник		
11	Кефир нежирный	100
12	Ватрушка с повидлой	70
13	Чай сладкий с молоком	150
14	Фрукты свежие	95

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.



Меню на 10 июля 2025 года

Группа дошкольного возраста от 3 до 7 лет

4 день	Наименование	Выход
Завтрак		
1	Каша вязкая геркулесовая мол.с маслом	200
2	Какао напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Винегрет овощной	55
6	Щи из св.капусты на кур./б.со сметаной	200
7	Плов мясной	200
8	Компот из с\ф	200
9	Хлеб пшеничный	20
10	Хлеб ржаной	50
Уплотненный полдник		
11	Кефир нежирный	100
12	Ватрушка с повидлой	80
13	Чай сладкий с молоком	200
14	Фрукты свежие	100